

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Лицей-интернат (школа для одаренных детей) г. Буинска Республики
Татарстан»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор лицея-интерната
И.И.Абзалов



СОГЛАСОВАНО:

Зам.директора по ВР
Г.А.Галиева

«31» августа 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СаМоСтойательные дети»

Направление: социально-педагогическое

На 2024-2025 учебный год

количество часов: 68 часов в год

Руководитель: Запевалова Диляра Мунировна

г.Буинск 2024

Пояснительная записка

По данным социологических исследований почти каждый второй школьник имеет курящего отца, а каждый восьмой – курящую маму. Неудивительно, что в подобных условиях более половины подростков имеют опыт употребления табака и психотропных веществ. Приобщение к употреблению алкоголя происходит в любом возрасте, и подавляющее большинство учащихся старших классов уже имеют опыт употребления алкоголя. Тревогу вызывает тот факт, что спиртное одинаково активно употребляют и девушки, и юноши.

На сегодняшний день, около одной трети учащихся старших классов, хотя бы один раз в своей жизни оказывались в состоянии алкогольного опьянения. Употребление школьниками спиртных напитков далеко не всегда бывает рациональным и обдуманым, во многих случаях подростки следуют сложившимся обстоятельствам, оказываясь в ситуациях, благоприятных для употребления алкоголя. Наиболее часто школьники употребляют алкоголь вне дома, в компании друзей или знакомых. Для этого выбираются места, максимально удаленные от поля зрения родительского контроля: это, например, подъезды, квартиры друзей и знакомых.

Сегодня в первичной профилактике наркомании используются в основном традиционные формы работы. Однако современные школьники избирательны в увлечениях, ориентированы на результат, предпочитают ясность и конкретизацию информации, прагматичны. Включение новых методов работы, позволит повысить эффективность профилактики употребления психоактивных веществ. Одной из таких форм может стать деятельность в рамках долгосрочного проекта **«SaMoСтоятельные дети»**.

Проект **«SaMoСтоятельные дети»** разработан с учетом опыта реализации шведского проекта «Smart». В настоящее время в Швеции он охватывает более 80% школьников в возрасте от 10 до 16 лет. Исследования подтверждают, что метод является эффективным в профилактике зависимостей и девиантного поведения. В результате на 40% уменьшилось потребление табачных изделий

среди детей и на 50% сократилась проба наркотиков. В Швеции 30 % родителей, чьи дети участвуют в проекте, отказались от курения.

Этот метод профилактики наркомании и преступности также активно используется в ряде европейских стран (Норвегии, Финляндии, Литве) и городах Российской Федерации (Санкт-Петербурге, Великом Новгороде и Республике Татарстан).

Цель рабочей программы «SaMoСтоятельные дети» - предупредить употребление первой пробы психоактивных веществ детьми школьного возраста.

В задачи программы входят:

- пропагандировать проект через средства массовой информации;
- провести информационно-разъяснительные мероприятия с детьми и их родителями;
- заключить контракты с детьми;
- организовать и провести антинаркотические мероприятия;
- формирование мотивации подростков к здоровому образу жизни;
- формирование навыков ответственного отношения к своему здоровью;
- обучение подростков добровольческим навыкам по проведению занятий и групповых упражнений по формированию ЗОЖ среди сверстников;
- отследить результаты выполнения проекта.

Механизм реализации:

С детьми и родителями проводится разъяснительная работа о целях, задачах и механизмах реализации проекта "**SaMoСтоятельные дети**".

С участниками проекта будут проводиться тематические информационно-просветительские, культурно-развлекательные, развивающие мероприятия в течение учебного года, а также в каникулярное время.

Дети школьного возраста самостоятельно выбирают и вписывают собственноручно в индивидуальный контракт те запреты, которые для себя определяют как «вредные привычки».

Дети и подростки, выполнившие условия контракта в течение месяца, получают значок с символикой проекта «**SaMoСтоятельные дети**», в течение 3 месяцев – членскую карточку, футболку и бейсболку с символикой проекта. Ребята, которые выполнили контракт в течение учебного года, участвуют в итоговом торжественном мероприятии.

Минимальная платформа индивидуального контракта:

- **для ребенка среднего школьного возраста:** запрет на употребление табака, пива, иной алкогольной продукции, совершение актов вандализма, насилия и жестокости;
- **для старшего школьного возраста:** запрет на употребление табака, пива, иной алкогольной продукции, психоактивных веществ, совершение актов вандализма, насилия и жестокости и т.п.;

Индивидуальный контракт заключается между ребенком школьного возраста и руководителем организации. Подпись родителя в контракте означает, что он одобряет желание ребенка участвовать в проекте.

Условия участия:

- срок действия контракта ограничен (не более 1 года);
- добровольное вступление в проект и право выхода из него;
- поощрение за соблюдение контракта (льготы и прочее);
- исключение из проекта за нарушения условий контракта с изъятием членской карточки (при этом возможность повторного вступления в проект сохраняется).

Членская карточка позволяет получать различные виды льгот, предоставляемые учреждениями дополнительного образования, спортивными секциями, клубами, учреждениями культуры участвующим в проекте.

Долгосрочный ожидаемый результат:

- снижение числа детей школьного возраста, допускающих первую пробу психоактивных веществ;
- развитие ценностей здорового образа жизни, изменение ценностного отношения учащихся и родителей к наркотикам, формирование антинаркотических установок, формирование личной ответственности за свое поведение;
- формирование позитивного отношения к миру и окружающим.

Обучающий модуль

1. Изготовление плакатов.
2. Выпуск газеты.
3. Оформление информационного стенда.
4. Акции волонтеров.
5. Листовки.
6. Игры.
7. Викторины.
8. Лекции.
9. Анкетирование.
10. Дискуссии и т.д.

Развивающий модуль

1. Мини-тренинги, тренинги.
2. Интерактивные игры.
3. Ролевые игры.
4. Мастер-классы и т.д.

Творческий модуль

1. Игры, конкурсы.
2. Неделя “Только здоровые привычки”.
3. Спортивные мероприятия.
4. Фотоконкурс.
5. Массовые игры и т.д.

№	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
1	Республиканская акция «Поделись улыбкой»	сентябрь	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
2	Республиканская антиалкогольная акция «Здоровая пробежка»	октябрь	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
3	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью»	Ноябрь	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
4	Республиканская акция «Здоровая мама- здоровый ребенок»	ноябрь	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
5	Республиканская акция «Количество свечек зависит только от тебя»	декабрь	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
6	Республиканская акция «Яркая здоровая зимушказима»	Январь	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
7	Школьная газета	февраль	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда

8	Конкурс видеороликов «Формула ЗОЖ»	март	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
---	------------------------------------	------	---	---------------------

9	Всероссийская антинаркотическая акция «Сообща, где торгуют смертью»	Март	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
10	Конкурс социального рисунка «Скажи наркотикам - нет»	март	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
11	Республиканская антинаркотическая акция «Будь готов! Скажи нет!»	апрель	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
12	Танцевальный баттл «Мы единая команда»	Апрель	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда

	<ul style="list-style-type: none"> - Утомление и переутомление; - Стрессы и их влияние на здоровье; - Мир без 			
--	--	--	--	--

13	Участие в Международном дне телефона доверия	17 мая	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
14	Отчет о проделанной работе «Наш отряд лучше»	май	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда
15	Классные часы, тематические беседы о ЗОЖ: - Как организовать свой отдых после уроков; - Есть или не есть? (о чипсах);	В течение года	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда

	наркотиков - территория жизни!			
16	Участие в Республиканском этапе Всероссийской акции «Спорт - альтернатива пагубным привычкам»	По графику МО и НРТ	Участники проекта SaMoСтоятельные дети, педагог курирующий проект	Руководитель отряда